

How to ตั้งเป้าหมาย วาง Passion พิชิตฝันลูกให้สุดทาง

Home - สื่อความรู้วิทยาศาสตร์ / How to ตั้งเป้าหมาย วาง Passion พิชิตฝันลูกให้สุดทาง



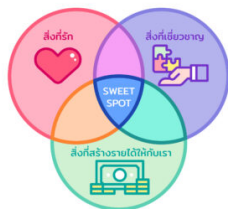
How to ตั้งเป้าหมาย วาง Passion พิชิตฝันลูกให้สุดทาง

พ่อแม่หลาย ๆ คนอยากให้ลูกค้นพบตัวเองและมีความสุขกับสิ่งที่ทำ แต่บางครั้งก็ไม่ว่างคิดว่าควรจะทำอย่างไร หรือต้องเข้าไปส่งเสริมแค่ไหน และที่สำคัญจะรู้ได้อย่างไรว่าสิ่งที่ลูกทำนั้นเป็น Passion คือเป็นสิ่งที่ลูกรักชอบที่จะทำจริง ๆ

Follow Your Passion

สิ่งแรกเลยที่จะทำในเราประสบความสำเร็จ คือ เป้าหมาย คุณต้องมีเป้าหมายชัดเจน ว่าคุณต้องการไปทางไหน ดังนั้นการตั้งเป้าหมาย (Goal Setting) จึงเป็นเรื่องที่สำคัญ แต่การจะถามลูกว่า เป้าหมายของเขาคืออะไร เขาไม่รู้หรอก แต่สิ่งที่พ่อแม่ทำได้คือการพาทางให้ ลูกค้นเจอเป้าหมายนั้น ซึ่งสิ่งที่ลูกชอบ ลูกอยากทำอาจจะไม่ตรงใจพ่อแม่ พ่อแม่อาจจะมองว่ามันคงแค่ลูกชอบนะ ดังนั้น คนเรามี 3 สิ่งที่จะพาเราบรรลุเป้าหมาย ได้แก่ 1. สิ่งที่เรารักที่จะทำ

2. สิ่งที่เราเชี่ยวชาญ
3. สิ่งที่เราสร้างได้ให้กับเรา



ทั้ง 3 สิ่งที่มีความสัมพันธ์กัน เราเรียกมันรวม ๆ ว่า "Passion" เช่น อยากรับเป็นนักร้อง ชอบร้องเพลง แต่พอคิดโคเวิร์คสเปซรายได้ ซึ่งก่อนหน้าก็อาจจะไม่ได้รายได้มาคิด หรือพ่อแม่บอกให้เป็นหมอ ต้องใช้ความเชี่ยวชาญถึงจะทำได้ แต่ไม่มีใจรักที่จะทำ ลูกก็จะไม่มีความสุข หรือเราทำงานสิ่งที่เรารัก แต่ก็ทำเงินแต่เราไม่เชี่ยวชาญเลย หน้าทีพ่อแม่คือต้องทำให้อะไรก็ตามของทั้ง 3 ส่วนนี้ให้เจอ โดยที่พ่อแม่ต้องใช้เวลาที่ลูกจะได้ค้นหาตัวเอง หรือเราอาจจะตั้งคำถามกับลูก เวลาไปเรียนว่า ลูกเรียนอันนี้ ลูกชอบไหม สนุกไหม ลูกชอบอะไร ลูกไม่ชอบอะไร ทั้งนี้ เพื่อเป็นการกระตุ้นให้ลูกได้ถามตัวเองว่า เขาชอบไหม เขารู้สึกอย่างไร เขาเรียนอะไร ฝึกการถามตัวเอง สมองตัวเองสิ่งที่เขารัก และทำเงินได้แต่ไม่เชี่ยวชาญ เราต้องทำให้เขาเชี่ยวชาญ เราต้องหาวิธีที่จะทำให้เขาเชี่ยวชาญมากขึ้น ซึ่งวิธีที่ได้ผลที่สุด คือ การเรียนรู้เพิ่มเติมและฝึกฝนเพิ่ม เช่นเดียวกับกฎ 10,000 ชั่วโมง ของ Malcolm Gladwell กล่าวไว้ว่า "เราทุกคนสามารถที่จะมีความเชี่ยวชาญในด้านใดด้านหนึ่งได้ หากเราใช้เวลาทำมันอย่างน้อย 10,000 ชั่วโมง" หมายความว่า ถ้าเราทำอะไรซ้ำ ๆ ๆ เราเก่งขึ้นเรื่อย ๆ มันเป็นการต่อยอดไปไม่เจ็ดได้สำคัญของเราจนเป็นตัวของเราไปเลย

ดังนั้น Passion เป็นสิ่งสำคัญที่จะพาเราให้ก้าวไปสู่ความสำเร็จในเป้าหมายของชีวิต เป็นสิ่งกระตุ้นให้เกิดการเรียนรู้อย่างกระตือรือร้น แรงผลักดันทำให้เราลงมือทำในสิ่งที่ชอบซ้ำ ๆ ซึ่งเป็นการพัฒนาตัวเองไปเรื่อย ๆ จนกลายเป็นทักษะที่โดดเด่น สามารถเป็นอาชีพทำรายได้

Passion VS Occupation

มีการศึกษาของต่างประเทศเกี่ยวกับ Passion และ Occupation พบว่า คนกว่า 80% มี Passion ในเรื่องศิลปะ ดนตรี กีฬา ในขณะที่มีคนที่ทำอาชีพเกี่ยวกับศิลปะ ดนตรี กีฬาแค่เพียง 10% บางครั้งความฝันอาจจะเป็นงานอดิเรกที่ดีแต่อาจไม่เหมาะเอามาประกอบอาชีพ...จริงหรือ?!

คนที่ประสบความสำเร็จ เขามีสิ่งทีคล้าย ๆ กันอยู่ 3 สิ่ง ได้แก่



1. **Mindset** คือ สิ่งที่เราเชื่อ เซตความเชื่อที่อยู่ในสมองของเรา และเซตความเชื่อที่จะทำให้เราทำหรือไม่ทำบางอย่าง เช่น ถ้าเราเชื่อว่า การทำงานหนักทำให้เราประสบความสำเร็จ เราก็จะทำงานหนัก ๆ ถ้าเรามี Mindset ที่ถูกต้อง เราจะสามารถทำมันได้ การประสบความสำเร็จไม่หมกมุ่นอยู่กับเงินเท่านั้น แต่มันคือความสุข ความรู้สึกที่เราชอบสิ่งนั้น
2. **Skill Set** คือ วิธีการหรือที่เราเรียกว่า How to ที่จะชี้แนะว่าเราควรไปในทิศทางใด เพื่อให้ถึงเป้าหมายที่วางไว้ได้
3. **Habits** คือ การทำอะไรให้เกิดขึ้นนิสัย เช่น ถ้าเราเป็นนักฟุตบอล เราต้องฝึกพูดหน้ากระจกทุกวัน 10 นาที ฝึก 10 นาที ฝึกบ่อย ๆ จนเป็นนิสัยของเรา

การวางทั้ง 3 สิ่งนี้มาเรียงกันจะทำให้เราทำได้ ซึ่งการจะไปถึงเป้าหมายได้นั้น ต้องเริ่มจากการฝึกทำที่ละน้อยและรู้จักเฉลิมฉลองในทุกความสำเร็จ เราชี้เพียงออกกำลังกาย เข้าทีมมากตั้งเป้าว่า วันหนึ่งฉันจะวิ่งทันใจได้ 1 ที่ พอทำได้ปั๊บ เราก็พูดให้กำลังใจตัวเองว่าฉันทำได้ พอวิ่งต่อๆ ไปเราก็ค่อย ๆ ขยับเป้าหมายให้สูงขึ้น และทำแบบเดิม เช่นเดียวกัน ในการสอนลูก พ่อแม่ต้องคอย ๆ ฝึกเขาทีละจุด เมื่อเขาทำมันได้ ให้เขารู้จักชื่นชมตัวเอง โส้แฉ่คั้ง ฝึกสิ่งเข้าไปบ่อย ๆ ให้กำลังใจเขาว่าเป้าหมายที่เขาวางไว้มันกำลังขยับเข้ามาใกล้มากขึ้นทุกทีแล้ว

คนเรามักใช้สมองในการคิดเกี่ยวกับเป้าหมาย เช่น ถ้าอาชีพนี้สิ่งจะได้ ทำอาชีพนี้ได้เงินน้อย ทั้งที่จริง ศักยภาพของคนเรา 95% อยู่ที่จิตใต้สำนึก อีก 5% คือสมองหรือจิตสำนึก เพราะฉะนั้น หน้าทีพ่อแม่ที่จะช่วยฝึกลูก ทำได้ดังนี้

2. ใ้ลูกเปิดจิตใต้สำนึกของตัวเอง

โดยการใช้ภาพตัวเองในวันทีประสบความสำเร็จ ใส่เสื้ออะไร เป็นอย่างไร ทำอะไรอยู่ ลูกจะต้องจินตนาการในหัวให้ได้ก่อน แล้วค่อยมาลงมือทำ

ค้นหา

ค้นหา

- การทดลองวิทย์
- ข่าวสารและกิจกรรม
- คลังความรู้วิทยาศาสตร์

Menu

หน้าแรก

เกี่ยวกับเรา

คอร์สเรียน

จุดเด่นของเรา

สื่อการเรียนการสอนวิทยาศาสตร์

Success Story

เลี้ยงชีพได้แต่พอๆกับ

2. ปล่อยให้ลูกได้คิดอย่างอิสระ และให้เขาเขียนในสิ่งที่เขาต้องการ เช่น

- เขาชอบอะไร ชอบทำอะไร

- อะไรที่เขานึก เขาชำนาญ เขาไม่ชอบแต่เขาชำนาญ แล้วทำมันทุกวัน ทำบ่อย

พ่อแม่ไม่ต้องกังวลเลยว่าเขาจะเขียนออกมาเป็นร้อยเป็นพัน เพราะคนประสบความสำเร็จทุกคนล้วนมีเป้าหมาย ร้อยอย่างชัดเจนว่า

ต้องการอะไร แล้วเขาไม่ได้มีแค่เป้าหมายเดียวด้วยนะ หลายๆ คนมีมากถึง 500 เป้าหมายทีเดียว

3. พ่อแม่เอาทั้งหมดที่ลูกเขียนมาประกอบเข้าด้วยกัน

เขาเห็นภาพตัวเองว่าเป็นแบบนี้ๆ ปล่อยให้ลูกได้จินตนาการอย่างเต็มที่ เพราะเด็กมีจินตนาการที่เยอะกว่าผู้ใหญ่คิด

4. ให้ความสำคัญในการวางแผนเป้าหมายให้กับลูก

ถ้าเขาอยากเป็นแบบนี้เขาเขียน เขาต้องมีทักษะอะไรบ้าง และตัวตอนที่เขามีทักษะนั้นหรือยัง แล้วคนที่จะเป็นแบบนี้มันได้ต้องมี

นิสัยอย่างไร เด็กจะมี Mindset ที่จะเป็นคนๆ นั้นที่เขาเขียนไว้ เด็กจะรู้อย่างไรว่า เขาจะต้องมีทักษะอะไรบ้าง และตอนที่เขามี

ทักษะอะไรแล้วบ้างที่จะเป็นคนๆ นั้นไม่ได้ อะไรที่เขาจะต้องพัฒนา จะต้องเรียนเพิ่มบ้าง

5. ชื่นปาดรางวัลให้ลูก

ถามเขาว่า ทุกวันนี้ตารางชีวิตของเขามันโอเคแล้วหรือยังที่จะเป็นคนๆ นั้นได้ เด็กจะคิดได้ว่าต้องทำอะไร ทำให้เป็นนิสัยออกมา

6. รู้จักปรับน้ำเสียงในการพูดกับลูก

พ่อแม่จะต้องรู้จักพูด รู้จักการปรับน้ำเสียงในการพูดกับลูก ใช้เสียงโศก ที่มีความน่าเชื่อมากพอ

แก่นแท้ของการตั้งเป้าหมาย มีไว้เพื่อกำหนดทิศทาง เพื่อให้ลูกโฟกัสให้ถูกที่ ให้มองช่องทาง และมองเห็นปลายทาง ความคิด ความ

ฝัน และจินตนาการ ไม่มีต้นทุนอะไรเลย ไม่มีเป้าหมายไหนที่ไม่สำคัญ เมื่อลูกรู้ว่าค่าเป็นเจ้าของความฝันนั้น เขาจะมีความตั้งใจ

ลงมืออย่างมีแรงบันดาลใจ เพื่อให้เป้าหมายนั้นเกิดเป็นเรื่องจริงขึ้นมา พ่อแม่มีหน้าที่ส่งเสริมความคิดและความฝัน ให้มีความมั่นใจว่า

ลูกเลือกได้ เป็นได้ และมีได้ทุกอย่างที่ใจต้องการ ลูกสามารถออกแบบชีวิตตัวเองได้ เมื่อรู้ว่าตัวเองต้องการอะไรอย่างชัดเจน

ขอขอบคุณ โค้ชหอย รัตนา ธนสารกิจ

ที่มาโค้ชให้ผู้ปกครองของนักเรียนชายเอชเอชเอช

ในงานสัมมนา "การสร้างเป้าหมายและPassionให้กับเด็ก"

ในวันที่ 3 ตุลาคม 2563

บทความที่เกี่ยวข้อง



ความสำเร็จของเสีอกาวนี้

October 14, 2023



ระบบนิเวศคืออะไร??

October 12, 2023



HOW TO แยกชนิดของผล

October 12, 2023

Leave a Reply

.....

Menu

หน้าแรก

เกี่ยวกับเรา

คอร์สเรียน

จุดเด่นของเรา

สื่อการเรียนการสอนวิทยาศาสตร์

Information

ข่าวสารและกิจกรรม

คลังความรู้วิทยาศาสตร์

Videos ป่าจู้

ติดต่อเรา

ติดต่อเรา

Ins.

02-689-2113 , 085-800-4848

Line ID:

@scientia



Success Story

ติดต่อเราที่นี่ได้เลย

