



เปิดประตูสู่ความสำเร็จด้วย Growth Mindset การเติบโตที่ยั่งยืนของคุณ



Growth Mindset ของลูกไม่ใช่สิ่งที่ติดตัวมาแต่กำเนิด แต่เป็นการค่อยๆ บ่มเพาะและเปิดประสบการณ์

การเผชิญกับปัญหา และคิดหาวิธีแก้ไขด้วยตัวเอง นอกจากนี้ Growth Mindset ยังถือเป็นการต่อยอดความสำเร็จได้จากการพัฒนา เพราะ ต่อให้เก่งแค่ไหน ก็ไม่เท่าที่มี Mindset ที่ดี

สำหรับบทความนี้ ผู้เขียนอยากจะบอกว่า มีงานวิจัยมากมายที่เห็นว่า การที่เด็กจะประสบความสำเร็จนั้นไม่ใช่ เกิดจากความฉลาดหรือเรียนรู้อะไรได้เร็ว อย่างเดียว สิ่งที่เกิดขึ้นมีอยู่ 4 สิ่ง ก็คือ Grit (ไม่ล้มเลิก), Self esteem (การนับถือตัวเอง), Executive Function (EF), Growth Mindset

วันนี้ขอพูดเกี่ยวกับ Growth Mindset การเติบโตที่ยั่งยืนของคุณ นะคะ

ที่เปลี่ยนตัวตนนี้ ที่คุณพ่อคุณแม่ มีความคาดหวังในตัวลูกบ้าง ?? ทำไปให้เขยื้อน ถึงตั้งคำถามแบบนี้ เพราะว่า ความเป็นพ่อแม่กับการคาดหวังเป็นของคู่กัน อยากให้ลูก "เป็นแบบนี้" "แบบนี้สิ" ยังจัดการเรียนรู้ ทุกกิจกรรม ทุกวิชา จัดไว้ให้ตัวลูก เพราะคิดว่า "ยังเรียนมา ยังฉลาด"

แต่...มันกลายเป็นสิ่งที่เขยื้อนเข้าง ซึ่งหากการเรียนรู้ ถูกกำหนดโดยปราศจากการมองเห็นถึงความถนัดของเด็กแต่ละคนที่แตกต่างกันแล้ว ผลที่ได้รับกลับมา อาจเป็นสิ่งที่ย้อนกลับมาทำร้ายตัวลูกเอง ดังนั้น อยากให้คุณพ่อคุณแม่ "พัก" ความคาดหวังกับลูกสักนิด

หากเป็นไปได้ คุณพ่อคุณแม่ลองใช้วิธีที่ค่อยๆ สร้าง Growth Mindset ให้ลูก ซึ่งเป็นสิ่งที่สร้างได้จากการเลี้ยงดูของพ่อแม่เองอยู่แล้ว เพื่อให้ตัวลูกได้พัฒนา และเรียนรู้ผ่านประสบการณ์ ผ่านความผิดหวัง แม้กระทั่ง ความสำเร็จ ก็ตาม

เรามาเริ่มเปิดประตูสู่ความสำเร็จด้วย " Growth Mindset " กัน

1. ชื่นชมใน "ความพยายาม" ของลูก :

สิ่งนี้เป็นแรงขับเคลื่อนที่ดีในการเรียนรู้ ให้เขาเกิดความรู้สึก ไปด้วยต่ออุปสรรคที่เค้าเผชิญ เมื่อเค้าเติบโตขึ้นเค้าจะสามารถผ่านความยากลำบากได้อย่างง่ายดาย

2. ไม่ "ตำหนิ" เมื่อเกิดการผิดพลาด :

ความผิดพลาดสามารถเกิดได้กับทุกคน แต่...เราควรสอนลูกให้รู้จักยอมรับผิด แล้วคิดหาวิธีแก้ไขและบอกให้ลูกรู้ว่า "ความผิดพลาด" เป็นสิ่งที่ดีที่ทำให้เกิดการเติบโตคนที่ไม่เคยผิดพลาด คือ คนที่ไม่ได้ลุกขึ้นมาทำอะไรเลย

3. ไม่ตัดสินวิธีแก้ปัญหาของลูก :

แต่ตั้งคำถามไปที่ลูกแทน เช่น "หนูคิดว่าถ้าทำแบบนี้ จะมีผลอะไรกับลูกน้อย ?" หรือ ให้เค้าแนะนำกับลูกคิดหาวิธีที่เหมาะสมเอง โดยอย่าไปบอกลูกว่า "อันนั้นไม่ได้" "อันนี้ไม่ได้" นั้น !! พ่อแม่กำลังคิดแทนลูก สิ่งนี้จะเป็นการตอกย้ำเพื่อให้ลูกได้ตระหนักรู้ ถึงวิธีป้องกันกับสิ่งที่มันเกิดขึ้นได้เอง

4. ให้ลูกได้เผชิญกับความล้มเหลว ความผิดหวังบ้าง :

สิ่งนี้จะเป็นการปูพื้นฐาน ของความเข้มแข็งในจิตใจ เพราะโรงเรียน อาจจะไม่สอนในเรื่อง การรับมือกับอารมณ์ ดังนั้น เมื่อลูกเติบโตขึ้น ความผิดหวัง จะเป็นเหมือนวัคซีน ที่ทำให้ลูกรู้จักการยืดหยุ่นของชีวิต และสามารถปรับตัว และยอมรับความล้มเหลวได้โดยง่าย

การสร้าง Growth Mindset เป็นเรื่องใกล้ตัวมากที่สุด หากพ่อแม่เริ่มปรับปลูกฝังแนวคิด ก็นับที่ดีทีเดียว ร่วมกับการสอนลูก ให้รู้จักจัดการกับความล้มเหลว เชื่อว่า เมื่อเค้าเติบโตขึ้นประตูแห่งความสำเร็จ จะเปิดออกด้วยมือของเขาเอง

"ชายอนเทีย" พร้อมเป็นส่วนหนึ่งในการสร้างอนาคตของเด็ก ให้ได้รับการพัฒนาทักษะ ความรู้ อย่างเต็มที่ เราเน้นให้เด็ก เรียนด้วยความสนุก ให้เค้าได้เป็นตัวของตัวเอง

📖 เรียนรู้อย่างฉลาด เก่งวิทยาศาสตร์ที่ "ชายอนเทีย"

👩🏫 เรียนรู้ด้วยการลงมือทำ จะจดจำได้อย่างยาวนาน

ค้นหา

Type and hit enter ... 🔍

ค้นหา

การทดลองวิกิ
ข่าวสารและกิจกรรม
คลังความรู้วิทยาศาสตร์

Menu

หน้าแรก

เกี่ยวกับเรา

คอร์สเรียน

จุดเด่นของเรา

สื่อการเรียนการสอนวิทยาศาสตร์

Success Story

การันตีผลงานด้วยการสร้างรางวัล สสวท. และระดับนานาชาติ ให้นักเรียนอายุ 13 ปี
สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ทาง
โทร 085-800-4848
Line : @scientia
คลิกเลย: <https://bit.ly/2whelYu>
#Scientia #ชายเอนเทีย #วิทยาศาสตร์ประถม
#เรียนออนไลน์ #วิทย์ทดลอง #ติววิทย์ #กวดวิชาประถม
#สสวท #เตรียมสอบเข้า1 #เตรียมสอบจุฬารณี

คอร์สเรียนออนไลน์ เรียนรู้ได้เมื่ออยู่ที่บ้าน จากชายเอนเทีย



บทความที่เกี่ยวข้อง



ความลับของเสื้อกาวน์
October 14, 2023



ระบบนิเวศคืออะไร??
October 12, 2023



HOW TO แยกชนิดของผล
October 12, 2023

Leave a Reply

Your email address will not be published. Required fields are marked *
 Save my name, email, and website in this browser for the next time I comment.

[Post comment](#)

Menu

หน้าแรก

เกี่ยวกับเรา

คอร์สเรียน

จุดเด่นของเรา

สื่อการเรียนการสอนวิทยาศาสตร์

Information

ข่าวสารและกิจกรรม

คลังความรู้วิทยาศาสตร์

Videos น่ารู้

ติดต่อเรา

ติดต่อเรา

โทร.
02-689-2113 , 085-800-4848

Line ID:
@scientia



Success Story

ติดต่อเราที่นี่ได้เลย

