

7 วิธี ปกป้องเด็กบนโลกดิจิทัล ภัยใกล้ตัวที่พ่อแม่ไม่ควรมองข้าม



7 วิธี ปกป้องเด็กบนโลกดิจิทัล ภัยใกล้ตัวที่พ่อแม่ไม่ควรมองข้าม

COVID-19 ไม่เพียงแต่จะเป็นเชื้อโรคแพร่ระบาดแล้ว ยังทำให้ทุก ๆ กิจกรรมได้รับผลกระทบโดยตรงและไม่แน่นอน ยิ่งสาบไปถึงระบบทางการศึกษา ที่ทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงการเรียนรู้วิถี (New Normol) ทำให้เด็กต้องใช้ชีวิตติดอยู่กับบ้าน ใช้เวลาอยู่นาน และ การเข้า อินเทอร์เน็ต ตลอดเวลา ซึ่งดูเหมือนว่าจะไม่มีอะไรเกิดขึ้น เพราะเด็ก ๆ อยู่ในสายตาพ่อแม่ ไม่ต้องคอยความกังวล ถ้าเปรียบเทียบกับ แท็บเล็ต ที่ต้องเดินทางไปโรงเรียนมีโอกาสเสี่ยงต่อการติดเชื้อ COVID-19...

แต่...แต่ที่จริงแล้ว ยังมีภัยที่แอบแฝงมากับ อินเทอร์เน็ต ที่คาดไม่ถึง พ่อแม่จำเป็นอย่างมากที่ต้องคอยควบคุมดูแลอย่างใกล้ชิด และ ไม่ปล่อยลูกให้อยู่กับ อินเทอร์เน็ต ตามลำพัง . บางครอบครัวใช้วิธีการสั่งห้ามไม่ให้ลูกเล่น นั่น !! อาจไม่ใช่ทางออกที่ดี สักเท่าไรนัก การปรับตัวตามพฤติกรรมการใช้ชีวิตของลูก เป็นเรื่องที่ต้องทำความเข้าใจ และยังมีปฏิเสธไม่ได้เลย ถ้าจะเบนความสนใจของเด็กออกจากหน้าจอ มาทำกิจกรรมอื่น ๆ แทน..

นี่! เมื่อได้รู้แล้วว่าการปล่อยเด็กให้อยู่กับ อินเทอร์เน็ต โดยลำพัง อาจส่งผลร้ายมากกว่าได้รับประโยชน์จาก อินเทอร์เน็ต เรามี 7 วิธีป้องกัน มาฝากกัน

1. สร้างเวลาคุณภาพไปกับลูก :

พ่อแม่ควรสร้างกรอบกิจกรรม ของครอบครัวขึ้นมา เพื่อคอยสอนลูกถึง การเข้าเว็บที่มีเนื้อหาเหมาะสมหรือเนื้อหาไม่เหมาะสม เป็นแบบไหน เราจะต้องสังเกตพฤติกรรมของลูกด้วย นอกจากนี้ ต้องสอนให้ลูกมีวินัยและมีขอบเขตในการเล่นอินเทอร์เน็ต เช่น กำหนดเวลาหลังทำการบ้าน 1ชม. และ กำหนดเวลาเล่นอินเทอร์เน็ต 1 ชม. ให้ชัดเจน ลูกจะได้รู้จักวิธีแบ่งเวลาให้เป็น พร้อมรับผิดชอบต่อหน้าที่ของตัวเอง

2. ห้ามแฮกหรือ เปิดเผยข้อมูลของตัวเองเด็ดขาด :

ในปัจจุบันมีหลายเว็บ หลายแพลตฟอร์มสำหรับการทำเกม ไม่ว่าจะเป็นในเกมส์มือถือ เกมสล็อตพีวีดีเอ ก็สามารถทำแฮกและพดคุยกันได้อย่างสะดวก เราต้องอธิบายให้ลูกรู้ว่า ห้ามนำข้อมูลส่วนตัวเช่น เบอร์โทรศัพท์ ที่อยู่ ชื่อโรงเรียน ไปบอกกับคนแปลกหน้า ลูกจะตกเป็นเหยื่อของมิจฉาชีพได้! นอกจากนี้ ต้องกำชับกับลูก ห้ามนัดเจอกับคนแปลกหน้าเด็ดขาด

3. สังเกตพฤติกรรมของลูก :

การที่ลูกของเราเล่นสื่อในช่องทาง อินเทอร์เน็ต มากเกินไป จะทำให้ลูกเลียนแบบพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมจาก Channel Youtube อื่นๆ ที่ลูกชอบดู อาจทำให้มีพฤติกรรมที่เปลี่ยนไป เช่น ก้าวร้าว โทษหาย ใจเสาะ เป็นต้น

4. หมั่นเช็คประวัติการเยี่ยมชมเว็บไซต์ :

ข้อนี้เป็นสิ่งที่พ่อแม่ ต้องกล้าที่จะเข้าไปถามโดยตรง และ ตัดเตือน ถ้าพบว่าเนื้อหาที่ไม่เหมาะสม ดังนั้น พ่อแม่ สามารถเข้าไปตั้งค่า "การควบคุมผู้ปกครอง" (Parental Control) เป็นต้น

5. จำกัดการเข้าถึงเนื้อหา :

วิธีนี้เป็นอีกวิธีหนึ่ง ที่ช่วยปิดกั้นการมองเห็นของลูก ในกรณีที่พบว่า เจอเนื้อหาที่สื่อแหลมและไม่เหมาะสม แต่...อย่าลืมว่า พ่อแม่ต้องอธิบายให้ลูกเข้าใจถึงสาเหตุที่ต้องทำ เพราะอะไร

6. สอนลูกให้รู้จักรับมือการแก้ปัญหาเฉพาะหน้า:

ได้แก่ การล่อลวง ซึ่งนิยมทำมากที่สุด รองลงมา คือการลบชื่อความหรือรูปภาพที่ทำให้รู้สึกไม่ดี ขณะที่ยังมี 217 นับไม่มีการจัดการอะไร ซึ่งส่งผลต่ออารมณ์ มีความโกรธ เศร้าใจ กังวล ทำร้ายตัวเอง จนฆ่าตัวตาย ดังนั้นครอบครัวควรช่วยกันในส่วนนี้ได้ดี คือ รับฟังอย่างจริงใจ ให้ความรักความอบอุ่น ช่วยเหลือ เช่น ลม ปิดกั้น รายงาน และสร้างมาตรการ กฎหมาย

7. หากพบปัญหาร้ายแรงแจ้งผู้ให้บริการ และเจ้าหน้าที่ตำรวจทันที :

หากเจออันตรายกับลูก ให้รีบแจ้งผู้ให้บริการ อินเทอร์เน็ต ที่เป็นสมาชิกอยู่ แจ้งเจ้าหน้าที่ตำรวจ หรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทันที

อ้างอิงที่มา : <https://resourcecenter.thaihealth.or.th/index.php/media/5kjR> (ข้อมูลจาก สสส)

ค้นหา
Type and hit enter ...

ค้นหา

การทดลองวิทย์
ข่าวสารและกิจกรรม
คลังความรู้วิทยาศาสตร์

Menu

หน้าแรก

เกี่ยวกับเรา

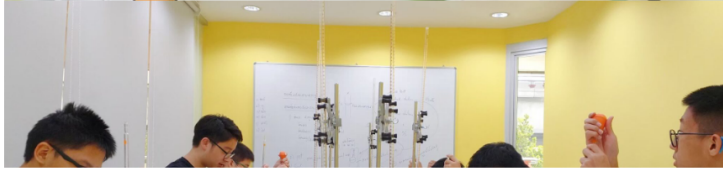
คอร์สเรียน

จุดเด่นของเรา

สื่อการเรียนการสอนวิทยาศาสตร์

Success Story

คอร์สเรียนออนไลน์ เรียนรู้ได้แม้อยู่ที่บ้าน จากชายเอนเทีย



HOW TO แยกชนิดของผล
October 12, 2023

Leave a Reply

Save my name, email, and website in this browser for the next time I comment.

Post comment

Menu

หน้าแรก

เกี่ยวกับเรา

คอร์สเรียน

จุดเด่นของเรา

สื่อการเรียนการสอนวิทยาศาสตร์

Information

ข่าวสารและกิจกรรม

คลังความรู้วิทยาศาสตร์

Videos น่ารู้

ติดต่อเรา

ติดต่อเรา

โทร.

02-689-2113 , 085-800-4848

Line ID:

@scientia



Success Story

ติดต่อเราที่นี่ได้เลยค่ะ

