



♥ สารเคมีแห่งความรัก ♥

เพื่อน ๆ เคยตกหลุมรักใครสักคนไหมคะ? ถ้าเคยล่ะก็รู้ว่าตอนนั้นใจจะเต้นรัว ๆ อย่างกับจะหลุดออกมาเลยแม่ ๆ อาการแบบนี้อาจทำให้หลายคนคิดว่าความรักเกิดจากหัวใจ♥ใช่ไหมคะ แต่แท้จริงแล้วความรักมันเกิดจากสมองล้วน ๆ เลย
เมื่อเพื่อน ๆ มีความรักไม่ว่าจะเป็นคนรัก พ่อ แม่ หรือเพื่อนที่ตาย จะมีสารเคมีหรือฮอร์โมนที่เกี่ยวข้องกับความรักหลั่งออกมาจากสมอง ซึ่งฮอร์โมนแต่ละตัวจะทำหน้าที่รูสึกและแสดงออกแตกต่างกัน กลไกการเกิดความรักนั้นอาจแบ่งได้ง่าย ๆ 2 แบบ คือ การตกหลุมรักและ ความรักที่ทำให้เกิดความสัมพันธ์ยาวนาน

♥ ช่วงของการตกหลุมรัก ♥

เมื่อเราตกหลุมรักใคร่มักจะมีการรู้สึก หน้าแดง มีความสุข กินไม่ได้ นอนไม่หลับ 😊
ความรักช่วงนี้จะกินเวลาประมาณ 3-6 เดือน เป็นช่วงโปรโมชัน หลังจากนั้นจะค่อย ๆ จางหายไป หรือหมดไปนั่นเอง 😊 ในช่วงนี้จะมีการหลั่งฮอร์โมนที่เกี่ยวข้องอยู่ 3 ชนิด คือ โดพามีน (Dopamine) อะดรีนาลีน (Adrenalin) และเซโรโทนิน (Serotonin)

♥ โดพามีน ♥

เป็นฮอร์โมนที่ทำให้รู้สึกดีพอๆเมื่อได้รับสิ่งที่ต้องการ สารนี้จะหลั่งออกมาเช่นเดียวกันเมื่อได้รับสารเสพติดอย่างนิโคตินหรือโคเคน รวมทั้งทำให้รู้สึกเสียดัดความรัก ขาดเขาเหมือนเราจะขาดใจ

♥ อะดรีนาลีน ♥

เป็นฮอร์โมนที่ทำให้รู้สึกตื่นเต้น หัวใจเต้นแรง รู้สึกตื่นเต้น หน้าแดง เหงื่อแตก เก็บอาการไม่อยู่แล้ววว

♥ เซโรโทนิน ♥

เป็นฮอร์โมนที่ส่งผลต่ออารมณ์ ความอยากอาหาร และนอนหลับ เมื่อเซโรโทนินลดต่ำลงจะทำให้เกิดอาการหงี่หว่ กินไม่ได้ นอนไม่หลับ รู้สึกหงา เศร้า ซึมเลยทีเดียว

♥ ช่วงของความสัมพันธ์ระยะยาว ♥

เมื่อผ่านพ้นช่วงโปรโมชันมาได้ก็จะเข้าสู่ความสัมพันธ์ระยะยาว สมองจะหลั่งฮอร์โมนที่สร้างความผูกพันและความรักที่มั่นคงเช่นเดียวกับความรักที่มีต่อลูก ครอบครัว และเพื่อน ซึ่งฮอร์โมนที่เกี่ยวข้อง คือ **ออกซิโทซิน (Oxytocin)** และ **วาโซเพรสซิน (Vasopressin)**

♥ **ออกซิโทซิน** ♥ เป็นฮอร์โมนที่ได้อีกว่า ฮอร์โมนแห่งความรัก (love hormone) อย่างแท้จริง มีหน้าที่โดยตรงต่อการคลอดและให้นมบุตร ทำให้เกิดความรักที่ลึกซึ้ง อบอุ่น และปลอดภัย สร้างความเชื่อใจ ก่อให้เกิดสายใยและความผูกพัน คู่รักหรือครอบครัวที่มีปฏิสัมพันธ์กันไม่ว่าจะเป็นการกอด สัมผัส มองตา พุดคุย หรือใช้เวลาร่วมกัน รวมถึงแม่ขณะให้นมลูกจะมีฮอร์โมนตัวนี้หลั่งออกมามาก ฮอร์โมนนี้จึงเป็นตัวเอกในด้านความรักเลยทีเดียว

♥ **วาโซเพรสซิน** ♥ มีหน้าที่โดยตรงในการรักษามวลน้ำและของเหลวในร่างกาย ในด้านความรัก ฮอร์โมนนี้ทำให้คู่รักไม่มองอีกคน รักเดียวใจเดียว และใช้ชีวิตร่วมกันไปตลอดชีวิต

สารเคมีเหล่านี้ไม่ได้มีผลเฉพาะความรัก แต่เมื่อหมดรักก็ยิ่งส่งผลด้วย ฮอร์โมนบางตัวอาจเพิ่มขึ้น บางตัวอาจลดลง และยังมีฮอร์โมนอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง เช่น คอร์ติซอล (Cortisol) ส่งผลให้เกิดอาการที่เรียกว่า **♥อกหัก (broken heart syndrome) ♥** ซึ่งทำให้เรารู้สึกเจ็บที่หัวใจได้จริง ๆ 😊

😊 เป็นอย่างไรบ้าง เพื่อน ๆ พอจะเข้าใจความรักเพิ่มขึ้นบ้างแล้วใช่ไหมคะ แม้ว่าสารเคมีเหล่านี้ไม่ใช่ทั้งหมดของความรัก ยังมีปัจจัยอื่นที่เกี่ยวข้องอีกมากมายและบางอย่างนักวิทยาศาสตร์ก็ยังไม่สามารถหาคำตอบได้ แต่อย่างไรก็ตามเมื่อได้รู้กลไกเบื้องต้นของความรัก เพื่อน ๆ จะรับมือกับสถานการณ์ในอนาคตได้อย่างมีแผนแน่นอนค่ะ 😊

♥ สุดท้ายนี้ เพื่อน ๆ อย่าลืมดูแลรักษาความรักที่ได้อยู่ไม่ว่าจะเป็นพ่อ แม่ ครอบครัว รวมถึงคนรักให้มั่นคงยาวนานกับนะคะ ส่วนใครที่ยังไม่มีคนรักก็หวังว่าสักวันหนึ่งจะได้พบกับคนที่ "เคมีเข้ากัน" ได้จริงๆ น้าาาาา 😊😊😊

ค้นหา
Type and hit enter ... 🔍

- ค้นหา
- การทดลองวิทย์
 - ข่าวสารและกิจกรรม
 - คลังความรู้วิทยาศาสตร์

- Menu
- หน้าแรก
 - เกี่ยวกับเรา
 - คอร์สเรียน
 - จุดเด่นของเรา
 - สื่อการเรียนการสอนวิทยาศาสตร์
 - Success Story



รักคืออะไร? ทำความเข้าใจกับวิทยาศาสตร์ในเมืองหลัง ของความรัก

ความรักจริงๆ แล้วมันคืออะไรกันแน่ ทำไมเวลาเรารักถึงหาวิธีค้นหาสิ่งใหม่ๆ ที่พระจันทร์ และเวลาเล็ก ถึงจับปอดที่หัวใจประหนึ่งราวกับว่ามีความรู้สึก และถ้าในเมื่อถ้าความรักสามารถอธิบายได้ด้วยหลักเคมี เรามีสูตรที่ใช้สำหรับความรักหรือเปล่า ถ้ามีแล้วสูตรมันเป็นอย่างไร นำไปใช้งานได้อย่างไร วันนี้เรามายามหาคำตอบกัน

M THE MOMENTUM



<https://www.novabizz.com/NovaAce/Physical/Science-of-Love.htm>

วิทยาศาสตร์ว่าด้วยการ ตกหลุมรัก ต้องรับวันเลนไถน์ วันแห่งความรัก

<https://www.facebook.com/TheoryofLovebyDr.Pi/>

👤 ๙ เรียบรู้อย่างฉลาด เก่งวิทยาศาสตร์ที่ "ชายเอนเทีย"

📖 เรียนรู้ด้วยการลงมือทำ จะจดจำได้อย่างยาวนาน

🏠 ทรานส์ พลวง ด้วยการสร้างรางวัล สสวท. และ ระดับนานาชาติ ให้กับเด็ก บางอย่างยาวนานกว่า 13 ปี

สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ทาง :

โทร 085-800-4848

Line : @scientia

คลิกเลย <https://bit.ly/2whelYu>

คอร์สเรียนออนไลน์ เรียนรู้ได้แม้อยู่ที่บ้าน จากชายเอนเทีย

ชุดสื่อการเรียนการสอนวิทยาศาสตร์



บทความที่เกี่ยวข้อง

[ความลับของเสื้กาวนี้](#)

[ระบบนี้คืออะไร??](#)

Menu

[หน้าแรก](#)

[เกี่ยวกับเรา](#)

[คอร์สเรียน](#)

[จุดเด่นของเรา](#)

[สื่อการเรียนการสอนวิทยาศาสตร์](#)

Information

[ข่าวสารและกิจกรรม](#)

[คลังความรู้วิทยาศาสตร์](#)

[Videos น่ารู้](#)

[ติดต่อเรา](#)

ติดต่อเรา

โทร.

02-689-2113 085-800-4848

Line ID:

@scientia



[Success Story](#)

ติดต่อเราที่ใดก็ได้

