



พ่อแม่ 4 สไตล์ แบบไหนที่ลูกของเราปลื้มที่สุด



การเลี้ยงลูก ให้มีคุณภาพ ถือว่าเป็นเรื่องที่สำคัญยิ่ง พ่อแม่รู้ดีว่าพฤติกรรมที่ติดตัวของลูกแต่ละคนไม่เหมือนกัน เพราะจะเป็นการหาแนวทางเลี้ยงลูกแบบคอยสนับสนุนสิ่งที่เขาชอบก็ดี ส่วนวิธีการเลี้ยงลูกในแต่ละครอบครัว ก็จะแตกต่างกันไป

แต่...พ่อแม่รู้ดีไหมคะ ด้วยเหตุที่เรามีอิทธิพลส่งเสริมลูกโดยที่เราไม่รู้ตัว บางทีพฤติกรรมของลูกเราบางอย่าง ก็มีความคล้ายคลึงกับเราบ้าง เพราะว่าเขา ลูกของเราเนี่ย จะคอยสังเกตพฤติกรรมการแสดงออกของพ่อแม่ เช่น การแสดงความไม่พอใจ แสดงความดีใจ เป็นต้น

วันนี้ผู้เขียน มีพลวิชัย จากนักจิตวิทยา ชื่อว่า ไดาอานา โบรมริน ชาวอเมริกัน Diana Baumrind (1971) ทำการศึกษากลุ่มเด็กปฐมวัย และได้แบ่ง พ่อแม่ออกเป็น 4 แบบ

1. พ่อแม่เผด็จการ หรือ เข้มงวด :

ที่จริงแล้วการเข้มงวดกับลูก เพียงเพราะต้องการให้ลูกประสบความสำเร็จ และ การที่ลูกเดินตามรอยพ่อแม่ เพราะความรักที่ไม่ต้องการให้ลูกผิดหวัง แต่...ความรักที่เกิดจากความคาดหวัง ไม่ใช่ผลดีสำหรับลูก

สิ่งที่เกิดขึ้นเมื่อวันที่ลูกของเราเติบโต :

เด็กนั้นเติบโตไม่กล้าแสดงออก และ ไม่มั่นใจในการแสดงความคิดเห็น หากเป็นในเรื่องของการควบคุมอารมณ์ เมื่อเกิดอาการยั้งคิด จะระแวงความโกรธอย่างรุนแรง จนไม่สามารถควบคุมอารมณ์ได้เลย หากเป็นเรื่องของการเคารพกฎระเบียบ กฎกติกา เข่าจะยึดสิ่งนี้เป็นที่พึ่งจนไม่กล้าเป็นสมาชิกกลุ่มไม่เป็น

2. พ่อแม่ประชาธิปไตย หรือ พ่อแม่สายเหตุผล :

พ่อแม่ประเภทนี้ จะคอยสนับสนุนลูก ทุกๆ กิจกรรม และจะคอยวางรากฐานในการดำเนินชีวิตให้ลูก เพียงแค่ จะไม่บังคับ เขินและแทรกแซงกระบวนการคิดของลูก

สิ่งที่เกิดขึ้นเมื่อวันที่ลูกของเราเติบโต :

เมื่อเติบโตขึ้น เด็กจะเห็นคุณค่าในตัวเอง และ เข่าจะมีความมั่นคงทางอารมณ์มากกว่า เด็กที่ถูกพ่อแม่เลี้ยงดูแบบเผด็จการ เช่น การสื่อสารที่ชัดเจน ตรงไปตรงมา พึ่งพาตนเองได้ และ มีวินัยในตนเอง นอกจากนี้ เข่าจะเคารพความคิดเห็นของคนอื่น ให้เกียรติ ซึ่งเรื่องนี้สำคัญมากในการใช้ชีวิต สำคัญการเข้าสังคม

3. พ่อแม่ที่ตามใจลูก :

ถ้าพ่อแม่ลักษณะนี้ เคยมีใครโดนตั้งคำถามแบบนี้ "ตามใจลูกเกินไปหรือเปล่า" "กลัวลูกไม่รักหรือ" ซึ่งที่จริงแล้วด้วยความที่พ่อแม่รักลูกมาก บางครั้งเราเองก็ไม่อยากขัดใจลูก ถึงแม้ว่า รู้ทั้งรู้สิ่งที่ลูกเรียกร้องอยากได้ มันอาจจะยังไม่ถึงเวลาที่เราควรจะตั้งมัน แต่พ่อแม่ก็ต้องฝืนใจบ้าง ว่าสิ่งที่ลูกต้องการนั้น เหมาะสมหรือเปล่า

สิ่งที่เกิดขึ้นเมื่อวันที่ลูกของเราเติบโต :

การที่ลูกพ่อแม่ตามใจมากเกินไป เข่าจะเห็นคุณค่าในตัวเองต่ำ เข่าจะไม่สนใจเรื่องกฎระเบียบ เข่าจะไม่สนใจเรื่องผิดถูก เข่าจะไม่สนใจเรื่องผิดถูก เข่าจะไม่สนใจเรื่องผิดถูก เข่าจะไม่สนใจเรื่องผิดถูก เข่าจะไม่สนใจเรื่องผิดถูก

4. พ่อแม่ไม่มีเวลาให้กับลูก :

มาถึงข้อสุดท้ายกันแล้ว ข้อนี้ ผู้เขียนคิดว่า พ่อแม่ทุกคนที่ต้องทำงานหนักๆ ก็เพื่ออนาคตที่ดีของลูก สร้างรากฐานที่มั่นคงเพื่อให้ออกไปสร้างแรงกดดันให้ลูกมากขึ้นไป ไม่ว่าการค้นคว้าหรือการเลี้ยงดูของลูกในแบบที่เป็นธรรมชาติของเข่าจะเป็นวิธีการอะไรก็ตาม ที่จริงแล้วเด็กทุกคนต้องการเวลา ต้องการเหตุผล รับฟังและเปิดใจ จากพ่อแม่ด้วยกันทั้งนั้น ...

สิ่งที่เกิดขึ้นเมื่อวันที่ลูกของเราเติบโต :

ผลกระทบแรก จากการไม่มีเวลาให้กับลูก จะสร้างให้เข่าไม่มีความมั่นคงทางอารมณ์ ขาดความมั่นใจ และสุดท้ายเข่าจะเป็นเด็กที่มี 2 บุคลิก ในร่างเดียวกัน เช่น เมื่อเข่าอยู่ที่โรงเรียน เป็นเด็กที่ร่าเริง แต่เมื่อไหร่ก็ตามเมื่อเข่ากลับบ้าน จะกลายเป็นเด็กที่เก็บตัว หรือ พูดน้อย เด็กบางคนกลายเป็นคนอารมณ์ร้าย เพราะต้องการเรียกร้องความสนใจจากพ่อแม่

** ตามงานวิจัยเด็กจำนวน 100 คน ของ ไดาอานา โบรมริน จำแนกตามสิ่งที่เกิดขึ้นจากการเลี้ยงดูของพ่อแม่ ทั้ง 4 แบบ **

ไม่ว่าพ่อแม่เอง จะเคยถูกเลี้ยงดู ปลูกฝังแบบไหน หรืออาจเติบโตมาแบบที่ไม่มีเวลาฟัง ไม่รู้ตัวเองคืออะไร ชอบเรื่องอะไร ก็อย่าได้สร้างแรงกดดันให้ลูกมากเกินไป ไม่ว่าการค้นคว้าหรือการเลี้ยงดูของลูกในแบบที่เป็นธรรมชาติของเข่าจะเป็นวิธีการอะไรก็ตาม ที่จริงแล้วเด็กทุกคนต้องการเวลา ต้องการเหตุผล รับฟังและเปิดใจ จากพ่อแม่ด้วยกันทั้งนั้น ...

อย่าลืมนะว่า พ่อแม่ คือ พื้นที่ปลอดภัยสำหรับลูกของเรา ซึ่งพ่อแม่อาจจะไม่รู้ว่าจะมีวิธี เลี้ยงลูก อย่างไร ผู้เขียนก็หวังว่า การที่ได้นำการวิจัย จาก ไดาอานา โบรมริน นักจิตวิทยา จะทำให้พ่อแม่ได้ปรับวิธีไปปรับใช้ เพื่อให้ลูกของเราเติบโตอย่างมีคุณภาพต่อไป นะคะ

ค้นหา

Type and hit enter ... 🔍

ค้นหา

การทดลองวิทย์
ข่าวสารและกิจกรรม
คลังความรู้วิทยาศาสตร์

Menu

หน้าแรก

เกี่ยวกับเรา

คอร์สเรียน

จุดเด่นของเรา

สื่อการเรียนการสอนวิทยาศาสตร์

Success Story

สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ทาง :

โทร 085-800-4848

Line : @scientia

คลิกเลย: <https://bit.ly/2whelYu>

คอร์สในห้องเรียนชายเอนเทีย



Menu

Menu

หน้าแรก

เกี่ยวกับเรา

คอร์สเรียน

จุดเด่นของเรา

สื่อการเรียนการสอนวิทยาศาสตร์

Success Story

Information

ข่าวสารและกิจกรรม

คลังความรู้วิทยาศาสตร์

Videos น่ารู้

ติดต่อเรา

ติดต่อเรา

โทร.

02-689-2113 , 085-800-4848

Line ID:

@scientia



ติดต่อเราที่นี่ได้เลย: