

# การปรับตัวของสิ่งมีชีวิต (Adaptation) เกิดจากสิ่งแวดล้อมที่เปลี่ยนไป จริงหรือ?

Home / คลังความรู้วิทยาศาสตร์ / การปรับตัวของสิ่งมีชีวิต (Adaptation) เกิดจากสิ่งแวดล้อมที่เปลี่ยนไป จริงหรือ?



น้องๆ รู้มั้ยว่า พฤติกรรม การปรับตัวของสิ่งมีชีวิต (Adaptation) เป็นกลไกทางชีวภาพของสิ่งมีชีวิต ที่ปรับเปลี่ยนลักษณะโครงสร้างทางกายภาพ สรีรวิทยา รวมถึงพฤติกรรมบางประการ ให้เหมาะสมต่อสภาพแวดล้อมและการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นอยู่ตลอดเวลาในระบบนิเวศ ...

พ่่าสิ่งจะเปรียบเทียบกับน้องหมาพ่่าว่า ถ้าการมีชีวิตของเรา ทำสิ่งถูกๆ เราจะไม่ให้เกิดภัยต่อตัวเองที่ส่งผลต่อการมีชีวิตของเรา เพราะฉะนั้น สิ่งมีชีวิตก็เช่นกันค่ะ

## ที่นี่ น้องๆ มาดูกันว่า การปรับตัวของสิ่งมีชีวิต สามารถแบ่งเป็น 3 ประเภท

### #การปรับตัวด้านรูปร่างลักษณะ (Morphological/Structural Adaptation)

การปรับเปลี่ยนลักษณะรูปร่างหรือโครงสร้างภายนอกของร่างกาย เช่น ขนาดตัว รูปร่าง สีผิว ลักษณะขน และรูปลักษณ์ของอวัยวะภายนอกให้เหมาะสมและกลมกลืนกับสภาพแวดล้อม เพื่อการดำรงชีวิตและการขยายเผ่าพันธุ์ เช่น การเปลี่ยนสีตัวของกิ้งก่า การพรางตัวของงูจุก ม้าน้ำ และจิ้งจก เป็นต้น

### #การปรับตัวด้านสรีระ (Physiological Adaptation)

การปรับเปลี่ยนด้านสรีระ โครงสร้างภายใน และหน้าที่ของอวัยวะต่างๆ จะรวมถึงปฏิกิริยาชีวเคมีที่เกิดขึ้นภายในร่างกายของสิ่งมีชีวิต ทั้งเพื่อการหาอาหาร การป้องกันภัย และการสืบพันธุ์เช่นเดียวกัน

เช่น จูจ : มีหลอดไตส่วนต้นที่อยู่ในหน่วยไตยาวกว่าสัตว์ชนิดอื่น ส่งผลให้ไตของจูจสามารถดูดน้ำกลับและรักษาร่างกายไม่ให้อยู่ในภาวะขาดน้ำได้ดี

### #การปรับตัวด้านพฤติกรรม (Behavioral Adaptation)

การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้สอดคล้องและเหมาะสมต่อทั้งสภาพแวดล้อมที่อาศัยอยู่และรูปร่างลักษณะภายนอกของร่างกาย โดยการปรับตัวด้านพฤติกรรม อาจเป็นไปได้ทั้งการปรับเปลี่ยนช่วงชีวิตหรือการปรับเปลี่ยนอย่างถาวร

เช่น หมี ที่ย้ายสู่สภาวะจำศีล เพื่อให้พลังงานในร่างกายถูกนำไปใช้น้อยที่สุด ก่อนการจำศีล หมีจะเริ่มกินและกักตุนอาหาร ไขมันมากที่สุด เพื่อสะสมอาหารในรูปแบบของไขมันในร่างกาย

น้องๆ จะสังเกตเห็นได้ว่า ทุกๆ การปรับตัว ปรับเปลี่ยนโครงสร้าง เพื่อเป็นการรักษาชีวิตให้อยู่รอดและการขยายพันธุ์ ให้การดำรงอยู่ได้ภายใต้สภาวะแวดล้อมที่เปลี่ยนไป เปลี่ยนมา อย่างเหมาะสม เนื่องการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้น ย่อมเกิดความหลากหลายทางพันธุกรรม (Genetic Biodiversity) ที่ถ่ายทอดส่งต่อกันมา หลายพันปี

อ้างอิงจาก : National Geographic Society  
สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา -  
[http://academic.obec.go.th/textbook/web/images/book/1560929630\\_example.pdf](http://academic.obec.go.th/textbook/web/images/book/1560929630_example.pdf)

📖 เรียนรู้อย่างฉลาด เก่งวิทยาศาสตร์ที่ "ซาออนเทีย"  
📚 เรียนรู้ด้วยการลงมือทำ จะจดจำได้อย่างยาวนาน  
👨‍🏫 การันตี ผลงาน ด้วยการสร้างรางวัล สสวท. และ ระดับนานาชาติ ให้กับเด็ก มาอย่างยาวนานกว่า 13 ปี  
สนใจสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ทาง :  
โทร 085-800-4848  
Line : @scientia  
คลิกเลย: <https://bit.ly/2wheLYu>

ค้นหา  
Type and hit enter ... 🔍

- ค้นหา
- การทดลองวิทย์
  - ข่าวสารและกิจกรรม
  - คลังความรู้วิทยาศาสตร์

- Menu
- หน้าแรก
  - เกี่ยวกับเรา
  - คอร์สเรียน
  - จุดเด่นของเรา
  - สื่อการเรียนการสอนวิทยาศาสตร์
  - Success Story

# คอร์สเรียน หลักสูตรในห้องเรียนจากชายเอนเทีย



## บทความที่เกี่ยวข้อง



ความลับของเสื้กาวัน  
October 14, 2023



ระบบนิเวศคืออะไร??  
October 12, 2023



HOW TO แยกชนิดของผา  
October 12, 2023

Post comment

### Menu

หน้าแรก

เกี่ยวกับเรา

คอร์สเรียน

จุดเด่นของเรา

สื่อการเรียนการสอนวิทยาศาสตร์

### Information

ข่าวสารและกิจกรรม

คลังความรู้วิทยาศาสตร์

Videos น่ารู้

ติดต่อเรา

### ติดต่อเรา

โทร.

02-689-2113 , 085-800-4848

Line ID:

@scientia



### Success Story

ติดต่อเราได้ที่เลขที่:

