



# ทำอย่างไรจะช่วยให้ลูกค้นพบตัวเอง

Home / คลังความรู้ / สื่อวิทยาศาสตร์ / คลังความรู้ / ทำอย่างไรจะช่วยให้ลูกค้นพบตัวเอง



## การเลี้ยงลูก ให้ประสบความสำเร็จ ในศตวรรษที่ 21

Facebook Twitter Line

### ทำอย่างไรจะช่วยให้ลูกค้นพบตัวเอง

"เป้าหมาย" เป็นสิ่งสำคัญมากในการที่จะประสบความสำเร็จ เพราะเมื่อมีเป้าหมายแล้ว "ลงมือทำ" นั้นจึงนำไปสู่การทุ่มเทแรงกายแรงใจ พลังงาน และความคิดสร้างสรรค์ หมกมุ่นอยู่กับสิ่งนั้นอย่างไร้ขีดจำกัด การค้นพบเป้าหมายในชีวิตเป็นเรื่องท้าทายมากสำหรับเด็ก ๆ สมัยนี้ หรือแม้แต่พ่อแม่เองที่ยังมีคำถามกังขาอยู่ในใจว่า จะทำอย่างไรที่จะช่วยให้ลูกค้นพบตัวเอง ด้วยเหตุนี้ การจะช่วยให้ลูกค้นหาเป้าหมายของตัวเองให้เจอ จึงต้องอาศัยความร่วมมือจากผู้ใหญ่ โดยพ่อแม่สามารถสวมบทบาทเป็นโค้ชให้กับลูกได้ ด้วยเทคนิคและวิธีการดังต่อไปนี้

**1. จำไว้เสมอว่าพ่อแม่ไม่สามารถเขียนบทชีวิตให้ลูกได้**  
สิ่งที่พ่อแม่ควรทำเป็นอย่างแรก คือ การตั้งหลัก แล้วค่อยปล่อยให้ลูกได้มีพื้นที่เป็นของตัวเอง ความเข้มงวดและการบังคับให้ลูกทำในสิ่งที่ตัวเองต้องอาจทำได้ผลในระยะสั้น แต่ผลสะท้อนกลับในระยะยาวเป็นสิ่งที่น่ากังวลมากกว่า ถ้าเด็กไม่เห็นคุณค่าของความสำเร็จ ความมั่นใจ จนติดอะไรไปเป็นไปเลยก็ได้ ดังนั้นหนทางที่ส่งผลดีทั้งต่อพ่อแม่และเด็กในระยะยาว คือ การที่พ่อแม่สวมบทเป็นผู้สนับสนุนแทนที่จะเป็นผู้กำกับ เช่น ลูกอยากเป็นนักร้อง แต่พ่อแม่มองว่านักร้องเป็นอาชีพไม่มั่นคง พ่อแม่ก็ไม่ควรไปยึดพื้นที่ทางความคิดของลูก แต่ปล่อยให้ลูกได้คิดอย่างอิสระ หากจุดที่ลูกยังขาด และช่วยส่งเสริมพัฒนาให้ลูกไปซึ่งเส้นทางที่เขาต้องการได้สำเร็จ

**2. ตั้งคำถามให้เปิดและรู้จักฟัง**  
หากพ่อแม่ถามลูกด้วยคำถามที่ตีพ้อ คำถามเหล่านั้นอาจช่วยสร้างแรงบันดาลใจและแรงกระตุ้นให้พวกเขาคิดถึงเป้าหมายของตัวเองในอนาคต เช่น ลูกชอบอะไร ลูกสนุกกับอะไร ลูกอยากทำอะไร ลูกมองเห็นตัวเองในอนาคตเป็นอย่างไร เป็นต้น พ่อแม่อาจจะลองตั้งคำถามที่นำไปสู่การหาคำตอบว่า อะไรคือสิ่งสำคัญในชีวิต นอกจากการตั้งคำถามแล้ว อย่าลืมที่จะตั้งใจฟังสิ่งที่ลูกต้องการจะสื่อสารอย่างตั้งใจ โดยไม่ได้ตัดสินใจ

**3. จงเป็นผู้เล่นข้างเดียวกับลูกและเดินร่วมทางในสิ่งที่ลูกสนใจ**  
บางครั้งสิ่งที่ลูกชอบอาจจะขัดใจพ่อแม่ แต่พ่อแม่ไม่ควรวางตัวต่อต้านหรือขัดแย้งกับความสนใจของลูก แต่ให้โอกาส สนับสนุน และเรียนรู้ไปพร้อม ๆ กัน เราอาจจะตามลูกไม่ทัน เพราะไม่ได้มีความชอบหรือสนใจด้านนั้น แต่ก็จะทำให้เราพอมองเห็นภาพอกกว่าจะส่งเสริมเขาได้อย่างไรดี อย่างน้อยที่สุด พ่อแม่ควรอนุญาตให้ลูกได้กำกับทางเดินชีวิตของตนเองตามความสนใจของตัวเอง โดยมีเราคอยอยู่ห่าง ๆ

**4. ส่งเสริมแต่ไม่กดดัน**  
เมื่อรู้ว่าลูกชอบอะไร ก็ส่งเสริมเท่าที่ลูกทำได้ แต่ไม่ใช่ถึงที่สุดที่พ่อแม่ต้องการ และอย่าบังคับหรือกดดันเพื่อให้เป็นเลิศ เป็นที่หนึ่งอยู่ตลอดเวลา

**5. สร้างความเชื่อมั่นและเปิดโอกาสให้ลูกได้แสดงออกด้านนั้น**  
การได้แสดงออกสามารถจากสิ่งที่ตัวเองชอบ จะช่วยส่งเสริมความมั่นใจและความเชื่อมั่นในตัวเอง (Self-esteem) พ่อแม่อาจจะฝึกให้ลูกแสดงออกมาทีละน้อย และเพิ่มปริมาณมากขึ้น ๆ เช่น ถ้าลูกชอบร้องเพลง ลองให้ลูกตั้งเป้าหมายสั้น ๆ ว่า วันนี้จะร้องโน้ตอะไร อาจจะเริ่มระดับง่าย ๆ พอลูกร้องได้ ให้ชื่นชมเขา และให้ลูกชื่นชมตัวเอง ใส่อินเนอร์ริงไปว่าเขาเก่งแค่ไหน ภูมิใจขนาดไหน พอวันต่อมา ค่อย ๆ ไล่ระดับความยากขึ้น

การเลี้ยงดูของพ่อแม่จะช่วยให้ลูกพัฒนาเป้าหมายของตัวเองได้ เขาจะโฟกัสไปที่การเรียนรู้และพัฒนาทักษะด้านต่าง ๆ ให้ตัวเองอยู่เสมอ

ขอขอบคุณ โค้ชหุຍ รัตนา ธนสารกิจ  
ที่มาโค้ชให้โค้ชครองของนักเรียนชายแอนเทีย  
ในงานสัมมนา "การสร้างเป้าหมายและPassionให้กับเด็ก"  
ในวันที่ 3 ตุลาคม 2563

### บทความที่เกี่ยวข้อง

- ความลับของเสือกาวนิ  
October 14, 2023
- ระบบนิเวศคืออะไร??  
October 12, 2023
- HOW TO แยกชนิดของผล  
October 12, 2023

ค้นหา  
Type and hit enter ...

ค้นหา  
การทดลองวิทย์  
ข่าวสารและกิจกรรม  
คลังความรู้วิทยาศาสตร์

Menu  
หน้าแรก  
เกี่ยวกับเรา  
คอร์สเรียน  
จุดเด่นของเรา  
สื่อการเรียนการสอนวิทยาศาสตร์  
Success Story



เกี่ยวกับเรา

คอร์สเรียน

จุดเด่นของเรา

สื่อการเรียนการสอนวิทยาศาสตร์

คลังความรู้วิทยาศาสตร์

Videos น่ารู้

ติดต่อเรา

02-689-2113 , 085-800-4848

Line ID:

@scientia

