



น้ำมันหอมระเหย กลไกการทำงาน ช่วยรักษาความเจ็บปวด

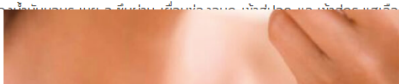


น้ำมันหอมระเหย เป็นสารอินทรีย์ ที่มีโมเลกุลขนาดเล็ก มีองค์ประกอบที่ซับซ้อน และแตกต่างกันหลากหลาย แม้จะเป็นพืชชนิดเดียวกัน แต่เก็บเกี่ยวผลผลิตในช่วงเวลาที่แตกต่างกัน หรือในฤดูที่แตกต่างกัน ก็จะส่งผลต่อตัวโครงสร้างของน้ำมันหอมระเหยได้ด้วยเช่นกัน น้ำมันหอมระเหยจัดเป็นน้ำมันในสถานะของเหลว ที่มีจุดเดือดต่ำ ระเหยง่าย มีกลิ่นที่ได้อาก ส่วนต่างๆ ของพืช เช่น ดอก เปลือกไม้ เปลือกผล ก้าน ใบ ราก หรืออย่างที่ดินไม่มีผลได้ออกมา โดยพืชที่มีน้ำมันหอมระเหย มักจะมีต่อม ที่ใช้ในการผลิต และกักเก็บน้ำมันไว้ในส่วนต่างๆ นิยมนำน้ำมันหอมระเหยมาใช้เพื่อการบำบัด รักษาอาการเจ็บปวดต่างๆ โดยน้ำมันหอมระเหย สามารถนำมาใช้ได้หลากหลายรูปแบบ โดยลักษณะที่พบเห็นได้ทั่วไป ตัวน้ำมันหอมระเหยจะเป็นของเหลว สีใส มีกลิ่นหอม และสามารถ ระเหยได้ง่าย ที่อุณหภูมิห้อง

ปัจจุบัน มีการผลิตน้ำมันหอมระเหยสังเคราะห์ ใช้น้ำมันคล้ายกับน้ำมันหอมระเหยของแท้ เนื่องจากมีกลิ่นที่ติดทนนาน แต่น้ำมันหอมระเหยสังเคราะห์นี้ จะให้ผลในการบำบัดไม่เหมือนกับน้ำมันหอมระเหยของแท้ ซึ่งน้ำมันหอมระเหยสังเคราะห์อาจมีการเติมสารเคมีบางชนิด เข้าไปในน้ำมันหอมระเหยของแท้ หรืออาจ เป็นการสังเคราะห์ สารเคมีขนาดแทนเลย ซึ่ง สารเคมีเหล่านี้ อาจส่งผลกระทบต่อระบบ ทางเดินหายใจ ได้

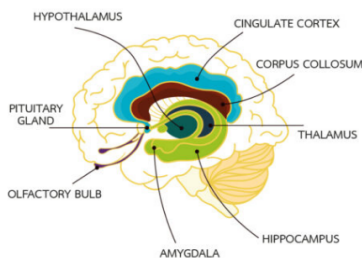
น้ำมันหอมระเหยเข้าสู่ร่างกาย ได้ 3 ทาง

1. ทางผิวหนัง โดย จะถูกดูดซึมที่น้ำมันหอมระเหย เข้าสู่กระแสเลือดไป มีผลต่ออวัยวะต่างๆ และถูกขับออกมา เช่นเดียวกับโมเลกุลของยา



กลไกการทำงานของ น้ำมันหอมระเหย

โมเลกุลของน้ำมันหอมระเหย ที่สุดคมเข้าไป จับกับตัวรับ (Receptor) บนเยื่อช่องจมูก (Olfactory membrane) และแปรสัญญาณเป็นสื่อประสาท หรือสัญญาณ ทางไฟฟ้าเคมี ผ่านไปยัง สมอง ส่วนลิมบิก (Limbic System) ที่เป็นส่วน ในการควบคุม การเรียนรู้ ความจำ ความรู้สึก อารมณ์ และระบบย่อยอาหาร



“ โดยกลิ่นที่เข้ามากระตุ้นระบบลิมบิกัลระบบ จะทำให้สมองปล่อย สารเอนโดर्फิน (Endorphins) ซึ่งช่วยลดความเจ็บปวด สารเอนเซฟาลิน (Enkephaline) ช่วยทำให้อารมณ์ดี สารเซโรโทนิน (Serotonin) ช่วยให้สงบเยือกเย็นและผ่อนคลาย ”

ค้นหา
Type and hit enter ...

ค้นหา
การทดลองวิทย์
ข่าวสารและกิจกรรม
คลังความรู้วิทยาศาสตร์

Menu
หน้าแรก
เกี่ยวกับเรา
คอร์สเรียน
จุดเด่นของเรา
สื่อการเรียนการสอนวิทยาศาสตร์
Success Story

น้ำมันหอมระเหยถูก นำมาใช้ในการรักษา และบำบัดอาการ และการปรับสมดุลของร่างกาย ไม่ว่าจะเป็นในเรื่องของ อารมณ์ ความรู้สึก การตอบสนอง ของอวัยวะต่างๆ ในร่างกาย และการหลังจอร์โมนบางชนิด โดยการออกฤทธิ์ ของน้ำมัน หอมระเหยจะเกี่ยวข้องกับ ประสาทสัมผัสทางด้าน กลิ่น เรียกการบำบัดนี้ว่า สุนทรบำบัด กลิ่นมีผลต่อ ความรู้สึก ด้าน อารมณ์ และ สมอง เมื่อโมเลกุล ของน้ำมัน หอมระเหย เข้าไปกระทบ กับต่อมรับ กลิ่น ในโพรงจมูก สารประกอบ แต่ละชนิด ในน้ำมัน หอมระเหย จะทำให้เกิดสัญญาณ ที่ส่งไปยัง สมอง มีความแตกต่างกัน สมอง จึงมีการสั่งงาน ไปยังจิตใจ และร่างกาย แตกต่างกัน โดย กลิ่น ที่เข้ามากระตุ้น สัมผัสพิเศษ จะทำให้ สมอง ปลั่งยสารเอนโดรฟิน (Endorphins) ซึ่งจะช่วย ลดความเจ็บปวด สารเอนเซฟฟาลิน (Enkephaline) ช่วยทำให้ อารมณ์ดี สาร เซโรโทนิน (Serotonin) ช่วยให้ ลม เยือกเย็น และผ่อนคลาย เป็นต้น

How fast do essential oils work

-  **22 SECONDS**
molecules reaches the brain
-  **2 MINUTES**
can be found in the bloodstream
-  **20 MINUTES**
will effect every cell in yourbody



การวิเคราะห์องค์ประกอบของน้ำมันหอมระเหย

ในการวิเคราะห์คุณภาพ และองค์ประกอบของน้ำมันหอมระเหย นิยมใช้เครื่องมือ ที่เรียกว่า GC/MS Analysis (Gas Chromatography / Mass Spectrometry Analysis) วิเคราะห์ได้ทั้งในเชิงคุณภาพ และปริมาณ (Qualitative & Quantitative) ทำให้ทราบถึงองค์ประกอบในน้ำมันหอมระเหย และสามารถนำมาจำแนกได้ว่า น้ำมันหอมระเหยที่ได้ทำการวิเคราะห์นั้น เป็น น้ำมันหอมระเหยแท้ หรือ น้ำมันหอมระเหยปลอม

คอร์สเรียนสดในห้องเรียนของชายเจนเทีย



Leave a Reply

- Menu
- หน้าแรก
- เกี่ยวกับเรา
- คอร์สเรียน
- จุดเด่นของเรา
- สื่อการเรียนการสอนวิทยาศาสตร์

- Information
- ข่าวสารและกิจกรรม
- คลังความรู้วิทยาศาสตร์
- Videos น่ารู้
- ติดต่อเรา

ติดต่อเรา

โทร. 02-689-2113 , 085-800-4848

Line ID: @scientia

